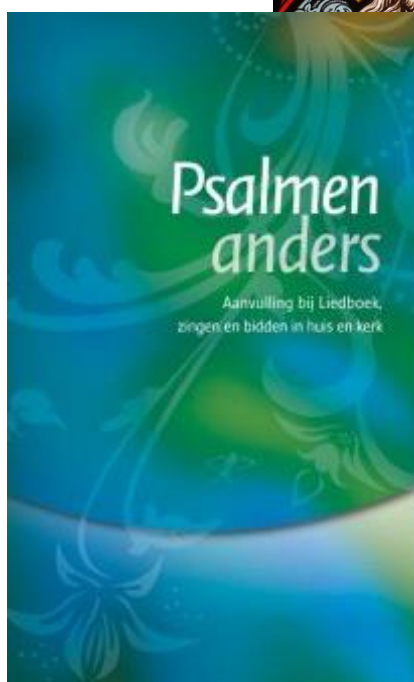


Lied

van de maand *augustus* 2023:

Ik kan gaan slapen zonder zorgen

Psalmen anders 4c



Lied van de Maand – juli 2023 – LB 742

De lijst van het schilderij Kijk je wel eens naar de lijst van een schilderij? Bij een passende lijst komt het schilderij beter uit de verf, want de omlijsting maakt het schilderij af. Hoe is dat met jouw dag? Krijgt die ook een passende omlijsting? Of stort jij je elke morgen in de dag en lig je in bed nog uit te hijgen van de laatste mail of app die nog verstuurd moest worden?¹

Het lied van de maand augustus biedt een mooie mogelijkheid voor een dagsluiting. Dit lied van Muus Jacobse brengt jou *in the end* waar je zijn moet: bij God. **Hij wil de omlijsting van jouw dag zijn:** begin en einde. Hij deed het ons zelf voor bij de Schepping. 'God keek naar alles wat hij had gemaakt en zag dat het zeer goed was. Het werd avond en het werd morgen.' (Genesis 1: 31). In onze tijd hebben veel mensen een druk bestaan vol verantwoordelijkheden. Hoe goed is het dan om je te realiseren dat elke dag een begin en een einde heeft. Dat je jezelf of jouw naaste de vraag kunt stellen: hoe was jouw dag vandaag en hoe ziet die van morgen eruit? Als omlijsting van de dag past dan een lied, een gebed. Muus Jacobse noemt dat: thuiskomen bij God. Hij spreekt daarmee psalm 4: 9 na.

*'Ik kan gaan slapen zonder zorgen, want slapend kom ik bij U thuis.
Alleen bij U ben ik geborgen. Gij doet mij rusten tot de morgen en wonen in een veilig huis.'*

Het geeft mij rust als ik dit lied zing voor het slapen gaan. De slaap neemt mijn zorgen weg. Ik kom in een andere wereld, ik ben geborgen, ik kom thuis bij God. Daar mag ik wonen, wat een veiligheid! Mooi zoals de dichter hier 'thuis' en 'huis' verbindt en ook 'zorgen' en 'geborgen'.

Het lied maakt mij ook onrustig. Want ik kan dat wel mooi zingen, ik lig straks op mijn comfortabele Pullmann matras. Maar op het late journaal zag ik nog weer bootjes op de Middellandse Zee dobberen. Kan de asielzoeker uit Syrie, Irak of Afghanistan dit ook zingen? En het puzzelt mij nog meer. Wat zou ik het mooi gevonden hebben dat Carola Schouten op die vrijdagavond in het Catshuis had kunnen zeggen: 'Alles goed en wel Mark, Sigrid en Wopke, maar we gaan niet eerder van hier dan dat we dit avondlied samen kunnen gaan zingen.'

Hoe ingewikkeld alles ook voor mij is, nog meer verwonder ik mij er over, dat God zelf mijn onrust wegneemt. Hij zegt tegen jou en mij: 'Ga maar slapen zonder zorgen, bij Mij ben je veilig thuis, geborgen.'

Het lied staat als 'Gebed voor het slapen gaan' in de bundel Psalmen anders onder 4c. Komt de tekst je bekend voor? Dat kan, het is couplet 3 van de berijmde psalm (LB). Nu is dit couplet als zelfstandig avondgebed opgenomen, met een mooie, nieuwe melodie gekregen van Wim Ruessink. Deze componist en cantor-organist van de Protestantse Gemeente te Winterswijk staat bekend om zijn originele en eigentijdse melodieën. Heel passend lijkt zijn melodie wel een wiegelied. In het begin sluit hij nog aan op de oorspronkelijke psalmwijs, maar gaandeweg kiest hij een eigen lijn en brengt hij een mooi ritme aan. Mede door de toegevoegde akkoordsymbolen kun je dit lied ook heel goed met gitaarbegeleiding zingen. Als omlijsting van een lange dag, als afsluiting van een feestje of in deze zomertijd zomaar bij een kampvuur of op een terras.

Geniet van de zomer. **Omlijst je dag met gebed.** En voor het eind van elke avond: Welterusten, bij God ben je geborgen!

© Kerkpunt - Liturgie

- Bovenstaande tekst, geschreven door Henk Schaafsma, mag (met bronvermelding) overgenomen worden, in samenhang met het zingen van dit lied in de kerkdienst.
- Geluidsvoorbeeld: [4c - Ik kan gaan slapen zonder zorgen - Liedboek Compendium](#)
- Begeleidingen: zie de begeleidingsbundel bij Psalmen anders.

¹ Iemand wees mij in dit verband op het boek: 'Liturgie van het alledaagse, Heilige gebruiken in het gewone leven' van Tish Warren. Zeer aan te bevelen.