



# Veertig dagen op twee sporen

Λ 66 Λ I 8 a 9 8 6 U o b Γ M 6 6 2 b o l 6 U

*Harrie de Hullu*

Wat gaan we doen in de Veertigdagentijd? Persoonlijk, als gezin en als 'online-gemeente'. Is het een tijd voor een challenge? Of juist voor stille bezinning?

## Actie

Vorig jaar deed ik mee aan een uitdaging die LEF/Navigators in onze gemeente aanbood: neem veertig dagen iedere dag een stiltemoment, elke dag een minuut langer. Ik heb het wekenlang volgehouden maar heb de veertig minuten niet gehaald.

Vanuit het gemis aan contact kwam dit jaar het idee om met jezelf af te spreken alle veertig dagen iemand een bemoedigende kaart te sturen. Kerk in Actie geeft in een project over de zeven werken van barmhartigheid iedere week een praktische suggestie voor volwassenen, kids en gemeenten. In de eerste week, gewijd aan het bezoeken van zieken, wordt aan kinderen en volwassenen getipt een kaartje te sturen aan een zieke en aan gemeenten om een bloemenactie op te zetten.

## Stilstaan

Een heel andere invulling krijgt de tijd voor Pasen in de klassiek gereformeerde

traditie: zeven zondagen met preken over het lijdensevangelie. Het Oecumenisch Leesrooster en Kind op Zondag volgen Jezus van de woestijn van de verzoeking langs de berg van de verheerlijking naar de intocht in Jeruzalem. De kerken in mijn woonplaats hebben een serie van zes wekelijkse meditatieve wandelingen gekoppeld aan die evangelielezingen. Ik verlang er naar om er honderd procent op te focussen wat Jezus voor mij gedaan heeft. Zou het niet mooi zijn eens veertig dagen af te zien van alle mooie initiatieven van onze kant? Dat zou nog eens 'vasten' zijn.

Maar mag ik zo de hongerigen en eenzamen met mij mee laten vasten? ('Na Pasen ben je de eerste.') Jesaja 58 zegt juist dat het ware vasten bestaat in het delen van je brood met de hongerige en andere werken van barmhartigheid die Jezus later zal noemen.

## 'In de nood zal Ik bij je zijn'

Wereldwijd klinkt op de eerste zondag van de Veertigdagentijd Psalm 91. 'In de nood zal Ik bij je zijn' zingt vers 15. Een sprekende psalm, nu wereldwijd de nood van de pandemie gevoeld wordt. De psalm

bezing Gods redding van de dodelijke pest waaraan links en rechts duizenden sterven. Het lijkt alsof met die redding binnen de horizon van dit leven alles gezegd is. Maar als Satan in de woestijn de psalm zo aan Jezus voorlegt, blijkt dat de horizon verder rijkt. Omdat onze nood dieper gaat.

Toegepast op de pandemie: ik mag hopen en bidden dat God mij beschermt tegen besmetting, geneest als ik ziek wordt en ons allemaal redt van dit virus. Tegelijk besef ik dat zijn redding ook kan betekenen dat ik sterf en bij Hem in de hemel kom. Hij neemt de nood niet altijd weg, maar zal in de nood bij mij zijn (vers 15). Jezus heeft dat laten zien in de woestijn en op Golgota.

De tijd voor Pasen is een mooie tijd om daar opnieuw van doordrongen te raken. Van de zes evangelieperikopen die in veel kerken gelezen worden gaat Johannes 12:20-33 wel heel diep. Jezus uit zijn doodsangst nu hij als een zaad moet sterven om vrucht te dragen.

### Twee sporen

Wie hierbij stilstaat wil ook in beweging komen. Daaraan kunnen challenges en activiteiten handen en voeten geven. Op die manier nestelt het evangelie ook in je levenshouding. Dan neem ik over wat ik bij Jezus zie: 'In de nood zal ik bij je zijn'. Het GKV-Steunpunt Liturgie en Kerk in Actie hebben het dit jaar als titel aan hun projecten meegegeven: 'Ik ben er voor jou'. Aan één van deze projecten heb ik

mogen meewerken en ik ontdekte hoe sterk het verband is tussen Jezus' barmhartigheid en onze werken. Je volgt hem daarin. Je doet het op weg naar zijn toekomst. Je doet het voor Hem. Wat je voor de onaanzienlijksten van zijn leerlingen gedaan hebt, heb je voor Hem gedaan. Het gaat zelfs zo diep dat je sterft en opstaat met Jezus.

Zo reist een mooie route naar Pasen over twee sporen: stilte en actie. Zolang ze maar dicht bij elkaar blijven belooft het een goede reis. Dan kun je van verschillende veertigdagenprojecten tegelijk gebruik maken. Bijvoorbeeld 's morgens de podcast van '40 dagen hier en nu', 's avonds samen het leesrooster 'Ik ben er voor jou' en zondag in de kerk 'Levensweg' van Kind op Zondag.

Toch zou het winst zijn als we de versnippering op de markt voor veertigdagenprojecten kunnen terugdringen. Het lijkt wel alsof er ieder jaar roosters en podcasts bij komen. Misschien mag hier wel wat 'gevast' worden. De samenhang kan sterker worden als we volgend jaar eens vanuit verschillende invalshoeken met Johannes 11-15 en 18-19 aan het werk gaan. Ik nodig iedereen die zich met veertigdagenprojecten bezig houdt om hierover na Pasen te overleggen. Maar eerst laat ik me in de komende weken verrassen door de reis over beide sporen, stille bezinning en werken van barmhartigheid.

