

Waarom dit inspiratie- en ideeënboekje?

De kans is heel groot dat de tijd van Advent, Kerst en Epifanie dit jaar nog steeds een tijd is vol beperkingen. Hoe vier je Advent, Kerst en Epifanie als allerlei gezamenlijks niet of alleen maar heel beperkt mogelijk is?

Dan maar thuis? Dat is een hele goeie optie, maar hoe doe je dat dan? Bij gemeenschappelijke vormen van samenkomen en vieren krijg je van alles aangereikt. Maar als je van alles zelf moet bedenken? Wat dan?

Daarom dit ideeënboekje. Het sluit aan bij het Bijbelleesrooster *Het beste nieuws – Adventsberichten*.

De term *inspiratie-en ideeënboekje* geeft aan dat er ideeën worden aangereikt. Het gaat om ideeën die iedereen zelf of samen met anderen in praktijk kan brengen. Maar de ideeën zijn net zo goed bedoeld als inspiratie!

Coronaproof

Dit boekje is afgestemd op de beperkingen die het gevolg zijn van de coronapandemie. Vandaar *coronaproof* in de ondertitel.

Maar het echte *coronaproof* wordt in de praktijk gerealiseerd.

Dus:

- Alleen zingen met huisgenoten, of als je alleen bent;
- Samenkomen met anderen? Hou je aan het toegestane maximum, thuis, in de kerk, buiten;
- Hou anderhalve meter afstand;
- Denk aan handen wassen, ontsmetten en mondkapjes.

Inhoud

Coronaproof	1
1. Vier-hoek	3
Idee (1): Adventskaarsen, adventskrans	3
Idee (2): Doe het zelf	4
Teksten bij het aansteken van de kaarsen	5
2. Een Bijbelleesrooster met afbeeldingen	7
Idee (1)	8
Idee (2)	8
Idee (3)	8
3. Viermomenten	9
Viermoment 1: eenvoudig	9
Viermoment 2: iets minder eenvoudig	9
Viermoment 3: uitgebreid	10
Viermoment 4: met kinderen	11
Viermoment 5: met meerdere personen	11
Stil zijn – hoe doe je dat?	11
Gebedskrukje	12
Woorden van alle tijden (1)	13
Woorden van alle tijden (2)	13
Woorden van alle tijden (3)	14
Woorden van alle tijden (4)	14
Gegeven woorden	15
4. Vieren in verbinding	16
Verbonden door gezamenlijkheid	16
Online verbonden	16
Vier-hoek in het kerkgebouw	16
Vier-hoek anders: <i>in de ...</i> , <i>in het</i>	16
5. Andere werkvormen	17
Gedicht: Het kind	17
Gedicht: Werd jij ooit bij ons geboren	17
Muziek	18
Beeld	19
Lectio Divina	20
6. De afbeeldingen	21
7. Kleurplaat	21

1. Vier-hoek

De meeste ideeën gaan uit van een *vier-hoek*. Bij deze vier-hoek gaat het niet over een geometrische vorm met vier hoeken. Deze vier-hoek hoeft ook helemaal niet vierkant te zijn, want het gaat bij deze vier-hoek om een plekje in huis om te *vieren*. Een plek die je vrij maakt voor momenten van stilte, Bijbellezen en gebed. Van *aandacht* voor de gang van de tijd rond Advent, Kerst, Epifanie. Je maakt tijd voor vrij om dit seizoen van het christelijke jaar bewust te doorlopen, je maakt er ook een *plek* voor vrij.

De vier-hoek kan een deel van de tafel zijn, maar ook een kastje, een lege plank in de open boekenkast, een stuk van de vensterbank, een houten blok of kist, of nog weer iets anders. Het kan in de kamer zijn, maar ook op zolder. Heb je niet veel ruimte dan kun je ook een mooie doos of kleine kist gebruiken; met zo'n *vier-doos* of *vier-kist* kun je per keer de vier-hoek opstellen en vervolgens weer opruimen.

Wat het is en hoe hangt af van de eigen situatie en de eigen mogelijkheden. In een gezin met kleine kinderen zal het er anders uitzien dan bij een senioren-echtpaar, in het huis van alleenwonenden anders dan in een woongroep, in een klein appartementje anders dan in een ruime twee onder een kap en bij creatieve doe-het-zelvers anders dan bij design-liefhebbers. Maar wat in alle situaties hetzelfde is, is dat er een plek(je) is dat voor één ding bestemd is: aandacht en tijd voor het vieren van Advent, Kerst, Epifanie. Gewoon in je eigen huis.

Huiselijke eredienst, zeiden ze vroeger. En waarom nu niet ook? Waarom niet juist nú?

De profeet Daniël had ook een vier-hoek. Drie keer per dag ging hij daarheen voor een viermoment. Ook voor Daniël was de situatie niet gewoon, hij leefde in ballingschap in Babel, ver van zijn geboortegrond, ver van de tempel in Jeruzalem.

Daniël had in zijn bovenvertrek in de richting van Jeruzalem open vensters. Daar knielde hij driemaal per dag neer, bad tot zijn God en prees hem.

Zie Daniël 6: 11

Idee (1): Adventskaarsen, adventskrans

Wat zet je in de vier-hoek? Een of meer kaarsen, een afbeelding die past bij de tijd van het jaar, een Bijbel. In de tijd van Advent ligt het voor de hand om vier adventskaarsen neer te zetten. Op de eerste zondag en de week die volgt één kaars, en vervolgens komt er elke zondag één bij.

Vier kaarsen op een rij, groeiend licht, het komt steeds dichterbij.

Idee (1)

Achterin dit inspiratie- en ideeënboekje zijn de weekafbeeldingen te vinden. Print ze uit op stevig papier en knip/snij ze bij. In week 1 komt de eerste afbeelding op de viertafel, in week 2 komt de tweede erbij enzovoort. Je kunt een kaartenstandaard gebruiken of een lijntje waarin de afbeeldingen met een klein knijpertje o.i.d. worden opgehangen. Neerzetten tegen de muur kan natuurlijk ook, of ophangen in de kerstboom. Eigenlijk maak je zo een *adventswaekkalender*.

→ **Extra tip (1):** niet zoveel ruimte? Print dan 2 op 1 pagina

→ **Extra tip (2):** Zoek je eigen Jesaja-afbeeldingen en maak je eigen weekafbeeldingen



Idee (2)

Maak je eigen advents-kerst-epifanieboekje. Print de afbeeldingen, snij of knip ze bij (met wat extra ruimte om ze aan elkaar te nieten). Om gedachten op te schrijven, om een tekening te maken.



Idee (3)

Print de afbeeldingen op iets dikker papier en via '4 op 1 pagina' (het resultaat is dan dat ze ongeveer het formaat van visitekaartje of pasje hebben) en stop het kaartje van de week in je agenda of telefoon. Of plak ze op het keukenkastje.

