

# Lied

van de maand *juni 2020*:

*Sterk, Heer, de handen tot uw dienst*

*LB 378*



# Liturgie diaconaal

2019 - 2020

## LB 378 'Sterk, Heer, de handen tot uw dienst'

**Alternatieve fitness** - Sterk word je door lijf en leden te trainen. Fysieke kracht ontwikkel je in de fitnessruimte. Geestelijke kracht ontwikkel je door te lezen, na te denken, te spreken, te debatteren. We moeten lichamelijk en geestelijk bij de les blijven! Het lied van deze maand is een gebed om kracht. Die kracht is ergens anders op gericht: je wordt sterk in het dienen van de Heer.

De dichter van deze hymne, Ephraïm de Syriër (Syrië, 4<sup>de</sup> eeuw), besteedt in dit gebed aandacht aan hoofd, hart en handen. Hij brengt ze op een vrome manier in aanraking met het werk van de drie-enige God in ons. Hij verbindt gelovig onze zintuigen met het Heilig Avondmaal. Wat doet het met jou als jij het heilig brood ontvangt? Ons hart gaat er sneller van kloppen!

Ons hart gaat sneller kloppen voor God, als:

- wij met onze handen het heilig brood ontvangen, met onze lippen drinken en van zijn heil gaan zingen (1)
- wij onze oren openen voor zijn woord, onze ogen zijn licht het duister zien doorbreken (2)
- onze tong van Hem proeft vrij van bedrog en leugen, onze mond zich opent voor een lied (3)
- onze voeten op weg zijn gegaan naar Hem, dit huis hebben betreden (4)

Het gebed is dat de Heer die *fitness* in ons aanwakkert. Daar worden we sterk van om de Heer te dienen. Dan gaan we 'met lichte tred de weg van uw vrede'. Niet voor onszelf, niet om op de barricaden te demonstreren. Aan de maaltijd van de Heer gebeuren andere dingen. Daar voltrekt zich een mysterie: zijn lichaam voedt ons lichaam met zijn verheerlijkt leven. Daar wordt het hart sterker van, het klopt voor Hem met bloed, door Hem gegeven. (5)

Opvallend is dat de eerste vier coupletten van dit lied eigenlijk één lange zin vormen. Dat benadrukt het lied als *eenheid*. Het is bedoeld als gezongen gebed nádat brood en wijn uitgereikt zijn. Het gaat hier om een vertaling van een Engels lied, 'Strengthen for service, Lord, the hands' en dat gaat terug op een gebed bij de Maaltijd van de Heer van de 4<sup>de</sup> eeuwse theoloog en dichter Ephraïm de Syriër.

De melodie is eenvoudig en na enige oefening goed te zingen. Jan Smelik merkt op: 'Eentonigheid wordt in deze melodie vooral voorkomen door de melodische en ritmische variaties die in regel 3 en 4 toegepast worden ten opzichte van respectievelijk regel 1 en 2. Alle melodieregels bewegen zich hoofdzakelijk in seconden, waarbij de regels 1 en 3 een dalende en de regels 2 en 4 een stijgende beweging tonen.'

---

© Steunpunt Liturgie

- Bovenstaande tekst, geschreven door Henk Schaafsma, mag (met bronvermelding) overgenomen worden, in samenhang met het zingen van dit lied in de kerkdienst.
- Een uitgebreide bespreking is te vinden in het meinumner van EREDienst (jg. 47 nr. 3). Zie verder: <https://www.eredienst.com/index.php/tijdschrift-eredienst>
- Geluidsvoorbeeld: <https://www.liedboekcompendium.nl/lied/378-sterk-heer-de-handen-tot-uw-dienst-3-5-7> (NB: het gaat hier alleen om de melodie!)
- De begeleiding is te vinden in de begeleidingsbundel van het Liedboek.