

# IN MIJN NAAM

Matteüs 18:20



Theologische Universiteit Kampen

Steunpunt liturgie

Naast de betrokkenheid op digitaal uitgezonden kerkdiensten, is er ook behoefte om zelf vorm te geven aan geestelijke ontmoeting, viering en gebed. Om daaraan structuur en vorm te geven, bieden de Theologische Universiteit Kampen en het Steunpunt Liturgie samen deze handreiking, onder de titel *In Mijn Naam...* (Matteüs 18: 20).

Ieder week wordt er een nieuwe aflevering geplaatst. De eerste aflevering bevat een aantal algemene suggesties en aandachtspunten.

## 1

### Vieringen thuis

#### Hoe doe je dat?

- Er is een groot verschil tussen een viering in een kerk en een viering in de eigen huiskamer. Een huiskamer wordt niet vanzelf een *liturgische* ruimte. Kijk daarom even goed rond in je eigen omgeving: wat is een goede plek, wat zorgt voor ruis en wat helpt om te concentreren?
- Kom je samen met je huisgenoten of ben je met anderen via een videoverbinding verbonden? Ook dan: kijk even goed rond: wat is een goede plek, wat komt er in beeld, wat zorgt voor ruis en wat voor rust?

**Suggestie:** Zet op een centrale plek een kaars neer. Ga je dit vaker doen dan kun je het beste één vaste kaars gebruiken – alleen voor dit doel. Je kunt bij de kaars bloemen neerzetten, een open Bijbel of een kruis. Je kunt ook met symbolische kleuren werken, in bloemen, een kleed op tafel... In de Veertigdagentijd is de liturgische kleur *paars*, van Pasen tot Pinksteren is het wit of goud.



#### Opbouw

- Vieringen hebben een eigen opbouw. Eigenlijk is dat met alles zo: wat je ook doet, er is altijd een begin, een centraal gedeelte, en een afronding. Soms lijkt het of het alleen gaat om dat centrale deel en dat heeft nu eenmaal een begin en een eind.
- Het is boeiend om te ontdekken dat ook begin en einde ertoe doen. Ze zijn de deur waardoor je binnenkomt en straks weer naar buiten gaat, de drempel waar je

overheen gaat. Vergelijk het met het gewone leven: als je je huis binnengaat lijkt het alleen maar een praktisch handeling. Maar altijd zit meer bij. Een gevoel (ha, lekker weer thuis), handelingen (jas uittrekken, sleutels wegleggen, de kat begroeten, op de bank neervallen). Kortom: je stapt van de ene sfeer in de andere en je innerlijk gaat in die beweging mee.

- Bij een viering, of dat nu in de kerk is of thuis, is het ook zo. En juist nu je gewoon in je eigen omgeving blijft, is het goed om welbewust van de ene sfeer in de andere te stappen.

**Suggestie:** als iedereen z'n plaats heeft ingenomen, als de online-verbinding tot stand is gebracht is er een kort moment van rust en vervolgens steekt iemand de kaars aan. Dat kan in stilte. Dat kan ook met woorden. Bijvoorbeeld: 'De HEER is mijn licht, mijn behoud, wie zou ik vrezen'? Of: 'Jezus zegt: Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft'. Je kunt dit moment afsluiten met een gezamenlijk gezongen lied zoals 'Als alles duister is' / 'Dans nos obscurités' (een lied uit Taizé, in het Liedboek 2013 nr. 598) maar ook met een lied waarin je je verlangen naar God uitspreekt. In de komende tijden hopen we meerdere van dit soort liederen met je te delen.

### Afronding

- Voor de afronding geldt hetzelfde als voor het begin. Je stapt weer terug, je gaat weer 'naar buiten'. De samenkomst, de viering – hoe je het ook noemt – is weer voorbij. Ook dit is een moment om te markeren.
- Die markering geeft niet alleen aan dat de viering is afgelopen. Veel meer laat het zien dat ook dit een moment is om bij stil te staan. Het voorgaande even laten bezinken, je bewust worden dat je toegerust bent om te doen wat je te doen staat.

**Suggestie:** Zing samen een afrondend lied. Kies dat lied bewust, het kan een loflied zijn, maar ook een verstillend lied. En als het avond is, zing dan een **avondlied** of een **zegenlied**. In plaats daarvan kun je ook een kort zegengebed uitspreken: 'Zegene ons de almachtige God, Vader Zoon en Heilige Geest. Amen.' Daarna wordt de kaars uitgeblazen.

### De nieuwe week in:

Hoe ga je de nieuwe week in? Met goede moed, vol vertrouwen, of met een last op je schouders en een steen op je maag? De zegen die je aan het einde van de viering uitspreekt of uitzingt gaat in de nieuwe week met je mee. En ook in de nieuwe week is het mooi om te zoeken naar simpele structuren of manieren om bij de hemelse Vader in de buurt te blijven. Een lied, een vast gebed aan het begin van elke (ongewone) week- of werkdag, een leesrooster een podcast of meditatie kan je daarbij helpen. Hieronder alvast een paar mooie voorbeelden:

- [Gebed voor de werkdag](#), *Sela*
- 40-dagen en 50-dagen [leesrooster](#) Steunpunt Liturgie
- [Eerst Dit](#), Dagelijkse Bijbelpodcast van de EO in 7 minuten
- [Dagvers](#), dagelijkse Bijbelpodcast van het Nederlands Bijbelgenootschap
- [Weetwatjegeloof.nl](#) maakt een selectie videocursussen, speciaal voor deze tijd

