

- Vasten in de Veertigdagentijd –

Vasten: Doelbewust afzien van voedsel of andere zaken om zo ontvankelijker te worden voor God. In vrijwel alle godsdiensten komt vasten op een of andere manier voor.

De kernwoorden van vasten in het christendom zijn vanaf de oude kerk:
bidden, geven en vasten.



Inhoud

1. Inleidend
2. Vasten in de Bijbel
3. Vasten in de vroege kerk
4. Vasten door het jaar heen
 - a. algemeen
 - b. vasten in de tijd van Advent
 - c. vasten in de Veertigdagentijd
5. Liturgisch vasten
 - a. aswoensdag
 - b. hongerdoek
 - c. geen Gloria, geen Halleluja
 - d. sobere muziek
 - e. leegte...
 - f. donkere metten
6. Vasten en de Reformatie
7. Vasten: waarom en waartoe
 - a. religiebreed
 - b. christendom
 - c. valkuil
 - d. gemeenschappelijk, persoonlijk
 - e. liturgisch
 - f. ingekaderd
 - g. uitstellen
 - h. spiegel
 - i. vasten, bidden, geven
8. Vasten: hoe?
 - a. drieslag
 - b. oud en nieuw
 - c. het grote kader
 - d. veertigdagenlectie
 - e. en verder

1. Inleidend

Vasten is hip. Als zelfs allerlei niet-christelijke organisaties met vastenacties in de Veertigdagentijd komen en als zelfs de gratis krant Metro er een pagina aanwijdt dan weet je: heel Holland vast.¹

¹ *Dry January, IkPas; Metro 6 maart 2019).*